

## Jaga Kesehatan dengan Optimal, WBP Rumah Tahanan Negara Kelas I Semarang Ikuti Olahraga Rutin

Narsono Son - [SEMARANG.TELISIKFAKTA.COM](http://SEMARANG.TELISIKFAKTA.COM)

Apr 4, 2026 - 09:31



*Jaga Kesehatan dengan Optimal, WBP Rumah Tahanan Negara Kelas I Semarang Ikuti Olahraga Rutin*

Semarang – Dalam upaya menjaga kesehatan fisik dan meningkatkan kebugaran, Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) Rumah Tahanan Negara Kelas I Semarang secara rutin mengikuti kegiatan olahraga yang diselenggarakan oleh Pembinaan Rumah Tahanan Negara Kelas I Semarang,

Sabtu (04/04/2026).

Kegiatan olahraga ini dilaksanakan di area dalam rutan dengan pengawasan petugas, serta diikuti oleh para WBP dengan penuh antusias. Berbagai jenis olahraga dilakukan, seperti senam pagi hingga permainan olahraga yang disesuaikan dengan kondisi dan fasilitas yang tersedia.



Petugas Bantuan Hukum dan Penyuluhan Rutan Semarang, Anang Andryansah, menyampaikan bahwa kegiatan ini merupakan bagian dari pembinaan yang bertujuan untuk menjaga kesehatan jasmani WBP agar tetap prima selama menjalani masa pidana.

Selain itu, olahraga juga menjadi sarana untuk meningkatkan semangat,

kebersamaan, serta mengurangi tingkat stres di lingkungan rutan.

“Melalui kegiatan olahraga ini, kami berharap WBP dapat menjaga kondisi tubuh tetap sehat dan bugar, sehingga mampu menjalani pembinaan dengan lebih optimal,” ujarnya.

Dengan adanya kegiatan olahraga rutin ini, diharapkan para WBP tidak hanya sehat secara fisik, tetapi juga memiliki kondisi mental yang lebih baik. Rutan Semarang terus berkomitmen untuk memberikan pembinaan yang humanis dan berkelanjutan guna mendukung proses reintegrasi sosial para WBP di masa mendatang.

(Humas Rutan Semarang)